

## Аптечка походная туристическая

Педагоги дополнительного образования

МБУ ДО «ДПЦ «Радуга»

Фокина Светлана Валерьевна,

Порохина Надежда Анатольевна

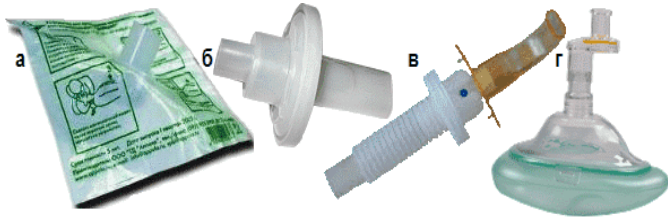

Активный отдых становится все более популярным. Экспедиции, туристические поездки, сплавы, альпинистские походы, самостоятельно или в группе, нередко сопряжены с травматическими или экстремальными случаями, когда срочно необходима медицинская помощь.

Ближайший населенный пункт далеко, мобильная сеть не ловит – что делать в такой ситуации? Хорошо, если в состав группы путешественников входит походный врач или человек с медицинским образованием, а если его нет? В таком случае оказать необходимую помощь пострадавшему, и дождаться квалифицированной помощи помогут знания и навыки оказания первой доврачебной помощи, которые необходимы туристу и медицинская аптечка для оказания первой помощи. **Индивидуальные препараты личного пользования**

В статье указаны требования к комплектации медицинской аптечки для оказания первой помощи (автомобильной), которая является утвержденной Приказом Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. № 1080н “Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)”. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2021 г. и действует до 1 января 2027 года.

### Требования к комплектации медицинской аптечки для оказания первой помощи (автомобильной)

№	Наименование медицинского изделия	Назначение медицинского изделия	Требуемое количество (не менее)
---	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

<b>Медицинские изделия</b>			
1.1	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Маски предназначены для наружного закрытия носовой и ротовой полости в целях предупреждения внешнего инфицирования человека и передачи инфекции от больного в окружающую среду.	2 шт.
1.2	Перчатки медицинские нестерильные (размером не менее М)	Предназначены для одноразового использования с целью защиты пациента и пользователя от взаимного заражения.	2 шт.
1.3	Маска для сердечно – легочной реанимации, одноразового использования	<p>Устройство для проведения искусственной вентиляции легких «Рот – устройство – рот»</p>  <p><b>Рис.1</b>  А –  Б –  В –  Г -</p>	1 шт.
1.4	Жгут кровоостанавливающий (одноразовый/ многоразовый)	<p>Жгут для остановки артериального кровотечения верхних / нижних конечностей</p>  <p><b>Рис.2</b> <b>Рис.3</b></p>	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x10 см	<p><b>Бинты стерильные:</b>  - для фиксации стерильных перевязочных средств (тампоны, салфетки и т.п.) в зоне повреждения;  - для изготовления нестерильных перевязочных средств (для закрытых ран, ушибов и т.п.);  - для изготовления и наложения различного рода повязок;</p> <p><b>Бинты нестерильные:</b>  - для иммобилизации растяжений, вывихов, переломов и т.п.</p>	4 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x14 см		3 шт.
1.7	Салфетки марлевые медицинские	Применяются для наложения повязок, осушения раны, закрепления перевязочного	2 уп.

	стерильные размером не менее 16 x14 см № 10	материала, давления на какую-нибудь часть тела (в основном, для остановки кровотечения)	
1.8	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Для закрепления повязок на ранах, фурункулах и т.д. предметов медицинского назначения	1 шт.
Прочие средства			
2.1	Ножницы	Для обрезания бинтов, салфеток и т.д.	1 шт.
2.2	Инструкция	По оказанию первой помощи с применением аптечки (автомобильной)	1 шт.
2.3	Футляр		1 шт.